

平成31年2月1日
認定こども園どんぐり
看護師 大久保 古川

2月に入り立春を迎える時期ですが、寒さが続いています。園では1月、インフルエンザでお休みした子ども達が数名いました。かかってしまったら無理をせず、しっかりと休養を取り、体調を整えていきましょう。今月は感染症予防の基本となる手洗いとうがいについて載せますので参考にしてみてください。また、インフルエンザにはアルコール消毒が有効ですので、園の玄関にも設置していますが、公共施設等で設置している手指用消毒液は活用するとよいですね。家にも常備して、手洗いと消毒とどちらも行う事で予防効果もアップしますので、お勧めします。

手洗いうがいの実施

手洗いは手指など体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。また外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもおすすめします。

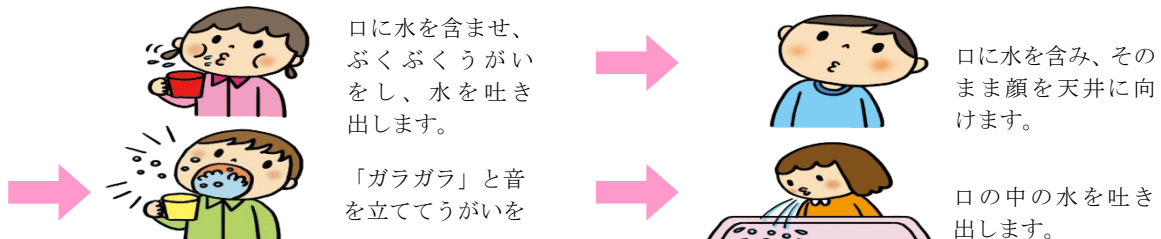
手洗い

きれいな
手の洗い方



うがい

かぜのバイ菌は手の他に喉にもたくさん付いていて、体力が弱った体に入ろうとチャンスを狙っています。外から帰ったらしっかりうがいをしましょう。水の他、お茶のうがいもお勧めです。



※粉薬の袋についてのお知らせ

以前から粉薬の袋の破棄は園の方でしていましたが、今月から投薬後の空の粉薬袋は持ち帰ってもらうことになりました。(名前を記入してもらっており、プライバシー保護のため。また、間違いなく投薬したことの証明のため)ご理解頂きますよう宜しくお願い致します。