



4月のほけんだより



平成31年4月1日発行
認定こども園どんぐり
看護師 大久保 古川

ご入園、ご進級おめでとうございます。毎月「保健だより」を通して、季節の病気や、子ども達に関する身体の状態や情報等を提供するなど、今後も子どもたちが元気に過ごせるよう、お手伝いができればと思っています。又、先月、溶連菌感染症罹患者が5名いました。喉の痛みや湿疹を伴う風邪の際は疑いがありますので通院、治療をお勧めします。今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

健康状態の情報交換をしていきましょう



自宅でケガをした、頭痛が続くなど、子どもたちが訴える症状で気になることがあるときは、気軽に声を掛けていただいたり、連絡ノート等に記載していただけるようお願いいたします。子ども達の健康について一緒に考えていきたいと思ひます。

登園前の健康チェック

毎朝、子ども達の様子を観察し、少しでも変化があれば教えて下さい。

例：咳、鼻水、湿疹、目の充血、熱、顔色
子どものことば「痛い」「気持ち悪いなど



身体測定について

毎月中旬から後半にかけてクラスごとに身体測定を行います。身体発育、栄養状態を観察するほか、大きくなっていくことを子ども達と確認し合い、自分の体に興味・関心を持ってもらうことを目的に行います。連絡ノートに毎月の身長・体重・胸囲を記載しますので、お子さんと一緒にご確認下さい(^^) 

年間の健康診断のお知らせ

- ・6月6日(木)：内科健診①・6月20日(木)：歯科健診
- ・7月中旬頃：視力検査(きつね組、くま組のみ)
- ・10月18日(金)：内科健診②
- ・毎月末：各クラス身体測定

宜しくお願ひ致します。

生活リズムを整える

風邪を引きにくい健康的な身体をつくるには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。起床時間や就寝時間、食事の時間などを決め、それを習慣付ける為に、家族そろって続けていくことが大切です。お子さんと一緒に、健康的な生活を目指していきましょう！

※MR ワクチン接種はお早めに！！

東京マラソン開催に伴う感染症予防対策としての成人男性、MR ワクチン無料接種(麻疹・風疹ワクチン)が5月より始まります。それにより、今後、MR ワクチンの不足が予想されますので、くま組の皆さんは第2期 MR ワクチンを4月中旬に接種することをお勧めします。

※囁託医のひよこクリニックよりそのように連絡がありましたので報告致します。

