

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付いてきました。先月から近郊ではインフルエンザが流行り始めました。高熱や関節痛などの症状がでたら、インフルエンザを疑い受診し、早めに治療できると良いですね。うがい、手洗いを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。

園では9月に続き、10月も手足口病が流行しました。胃腸炎も流行しやすい時期になりましたので、今回は嘔吐時の園での対応について掲載致します。ご参照ください。

*******嘔吐の時の対応*******

登園を控えるのが望ましい場合	保育が可能な場合	保護者の方へご連絡するめやす
<ul style="list-style-type: none"> ・24時間以内に嘔吐がある。 ・食事や水分が摂れない。 ・嘔き気が続いている。 ・嘔吐に伴い体温が高めである。 ・朝排尿がない(脱水) ・機嫌が悪く元気がない。 ・顔色が悪くぐったりしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染の恐れがないと診断された時。 ・24時間以内に嘔吐がない。 ・発熱がみられない。 ・水分摂取ができ食欲がある。 ・機嫌がよく元気である。 ・嘔きがない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・咳を伴わない嘔吐がある。 ・元気がなく機嫌、顔色が悪い。 ・2回以上の嘔吐があり水を飲んでも吐く。 ・1回の嘔吐でも、元気がなくぐったりしている、食欲がない、水分が摂れない場合。 ・嘔きが止まらない。 ・お腹を痛がる。・下痢を伴う。

※どんぐりは、集団保育の場です。病院に受診する際は、必ず園に通っていることを医師に伝え、どのような状態になれば登園が可能かを、相談して頂くようお願い致します。

感染性胃腸炎が流行り始める季節です

- 毎年冬になるとノロウイルスなどの胃腸炎が流行します。
- ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。
- 下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



塩素消毒方法

準備

- *塩素系漂白剤6%のもの (キッチンハイターなど)
- *500mlペットボトル *水

消毒液作り方

- ペットボトルに水500mlとキッチンハイター原液を
- ペットボトルのキャップ2杯入れる。

嘔吐物処理

- 使い捨て手袋を履き、嘔吐物を取り除いた後、汚れた場所にペーパーを敷き消毒液をかけ10分間置く。最後に全て密封して捨て拭き取る。

園で衣類が下痢・嘔吐物で汚れた場合…

園では衣類の消毒は出来ません。汚れを落とせるだけ落として水洗いし、袋に入れてお返しします。消毒・洗浄は、ご自宅でして頂きますようご協力よろしくお願い致します。

胃腸炎にかかってしまった場合…

脱水にならないよう、水分補給が大切です。吐き気が強い間は、しばらくは何も飲ませず様子を見ましょう。吐き気が落ち着いてきたら水分(電解質飲料、野菜スープ、薄めたりんご果汁など)を少しずつ与えましょう。吐き続ける時、元気がなく顔色が悪い時、唇が乾いて、おしっこが少ない時には早めに受診をしましょう。