



ほけんだより 4月号

令和2年4月1日
認定こども園どんぐり
看護師 大久保
古川

入園・進級おめでとうございます。今年度も、子どもたちが健康で元気いっぱいの園生活を過ごせますよう、保健行事のお知らせや、お子様の健康に関することなどをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願い致します。

健康状態の情報交換をしましょう！



自宅でケガをした、頭痛が続くなど、子どもたちの症状で気になることがあるとき、普段と比べて様子がおかしいと感じた時など、軽い症状でも躊躇せずお伝え下さい。子ども達の健康について、一緒に考えていきたいと思ひます。



身体測定について

毎月、中旬から後半にかけてクラスごとに身体測定を行っています。身体発育、栄養状態を観察するほか、大きくなっていくことをお子さまと確認し合い、自分の体に関心・興味を持ってもらうことを目的に行います。連絡ノートにも記載しますが、今年度より、れんらくアプリの「身体計測」でも毎月の身長・体重・胸囲を確認できますので、ご活用ください。(自分のお子さまの記録のみご覧頂くことができます。)

年間の健康診断のお知らせ

- 6月25日(木)：内科検診①
- 6月12日(金)：歯科検診
- 10月16日(金)：内科検診②
- 7月中旬頃：視力検査
(きつね組、くま組のみ)
- 毎月末：各クラス身体測定
宜しくお祈り致します。



登園前の健康チェック

園では毎朝、登園してきたお子様の健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックをしてみましょう。少しでも気になる症状があればお知らせください。

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちはでましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

☆引きつづきコロナ対策のご協力を お祈りします

- 登園前、登園直後の検温で 37.5℃以上の熱がある際はお預かりできません。
- 登園後、37.5℃以上で一度ご連絡し、1時間後検温し下がっていない、または上がった場合にはお迎えをお祈り致します。
- 前日に発熱があった場合、体力の低下・再度熱が上がる事が多いため、また感染予防のためにも、翌日はお休みし、ご自宅で静養をして頂けますようご理解とご協力をお祈り致します。
- 咳症状が激しい場合、お迎えをお祈りする事があります。また、ご自宅でも咳がひどい場合には登園を控えるようお祈り致します。
- 登園時のアルコールでの手指消毒も忘れずにお祈り致します。

☆りんご病について☆

年明けからりんご病の園児が引き続き出ています。りんご病は両方の頬が赤くなり、手足に淡いレース網目状の紅斑が見られます。通常1週間程度で消えますが、長引いたり、一度きえた発疹がまた出ることがあります。潜伏期間は1～2週間程度です。妊婦さんが感染すると胎児に感染し、胎児水腫、流産などを引き起こすことがありますので、妊娠されている、また妊娠の可能性がある方は登校園時に玄関対応させて頂きますので職員までお知らせ下さい。