


11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。朝晩の冷え込みも厳しくなり、寒いからと必要以上に厚着になっていませんか？子どもは、大人より新陳代謝や動きが活発で、厚着していると汗をかき、逆に風邪を引く原因にもなります。園では気温に合わせて暖房を調節するので、冬でも下着は半袖、服は薄手の長袖Tシャツをお勧めします。薄着にすると外気温を感じることができるため、暑さ寒さに対する皮膚の適応能力が高まり、体温調節中枢の発達を促します。お子さんにとって快適な服装で、楽しく元気に園での時間を過ごせると良いですね。

流行性角結膜炎が流行中です！

先月は流行性角結膜炎でお休みするお子さんが数名いました。潜伏期が長い病気なので、今月も流行が続く可能性があります。手洗いで感染予防が出来ます。コロナ感染や、この時期流行しやすい胃腸炎の感染予防も兼ねて、ご家族皆様で手洗いうがいを徹底して行けると良いですね。

流行性角結膜炎



はやり目とも呼ばれています。白目の表面にある薄い膜とまぶたの裏のピンク色の膜を結膜と呼びます。この部分が炎症を起こすと、充血して目やにや涙が出たり、まぶたが腫れ、裏側にゴロゴロとした異物感を感じるようになります。手を清潔に保ち、目を手でこすらないようにし、物の共有をやめることが予防になります。完治までに3週間程かかるので、早めに医療機関を受診しましょう。感染力がなくなったと医師が判断するまでは登園できません。

感染性胃腸炎が流行り始める季節です

毎年冬になるとノロウイルスなどの胃腸炎が流行します。ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行きましょう。

塩素消毒方法

準備

- *塩素系漂白剤6%のもの (キッチンハイターなど)
- *500mlペットボトル *水

消毒液作り方

ペットボトルに水500mlとキッチンハイター原液をペットボトルのキャップ2杯入れる。

嘔吐物処理

使い捨て手袋を履き、嘔吐物を取り除いた後、汚れた場所にペーパーを敷き消毒液をかけ拭き取る。最後に全て密封して捨て水拭きする。

園で衣類が下痢・嘔吐物で汚れた場合…

園では衣類の消毒は出来ません。汚れを落とせるだけ落として水洗いし、袋に入れてお返しします。消毒・洗浄は、ご自宅ですて頂きますようご協力よろしくお願ひします。

胃腸炎にかかってしまった場合…

脱水にならないよう、水分補給が大切です。吐き気が強いあいだは、しばらくは何も飲ませず様子を見ましょう。吐き気が落ち着いてきたら水分（電解質飲料、野菜スープ、薄めたりんご果汁など）を少しずつ与えましょう。吐き続ける時、元気がなく顔色が悪い時、唇が乾いて、おしっこが少ない時には早めに受診をしましょう。