



令和5年5月31日

認定こども園どんぐり

看護師 大久保 古川

6月のほけんだより

梅雨の季節になってきました。お天気の変化、気温変化の激しいこの時期は、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりとり、体調を管理しましょう。また、天気予報をチェックして、衣服調節等を行うことで、快適に過ごせるようにしたいですね。

☆虫歯になりやすい子の特徴☆

- 虫歯のなりやすさには個人差があり、毎日仕上げ磨きを
 していても虫歯によくなってしまう子もいます。虫歯に
 なりやすい例を以下に紹介します。
- ・ 飴など長い時間甘いものを口に入れていることが多い
- ・ 甘いジュースを飲む習慣がある
- ・ 口呼吸（唾液が少なくなるため、口の中の乾燥で菌が
 ふえるため）
- ・ かみ合わせが悪い・エナメル質が薄い 等
- 虫歯になりやすい理由は個々で違うので、そこに気づい
 て改善したり、定期的に歯科に通って診察してもらい、
 フッ素塗布をしてもらうことで虫歯予防をすることもで
 きます。虫歯になりやすい習慣、体質を知ること、
 お子様の大切な歯を守ってあげると良いですね。

仕上げ磨きのやり方

- 膝の上に子どもの頭を乗せ、寝かせ磨きをし
 ます。
- 鉛筆と同じようにハブラシを持ち、軽い力で
 磨きます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の
 裏は特に丁寧に磨きます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあてて磨きましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあて
 ましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して
 1本ずつ丁寧に磨いて
 いきましょう！



水遊び前に…(皮膚トラブルについて)

水遊びが始まる前に皮膚に異常がないか確認を
 お願いします。水いぼ、じゅくじゅくした傷、
 とびひ等、皮膚にトラブルがある場合はプールに
 一緒に入ることはできません。早めに治療をして
 みんなで水遊びを楽しめると良いですね。

保健行事

6月15日(木) 歯科健診 10:00～

6月29日(木) 内科健診 12:30～

特に気になることがある場合は、事前にお知らせ下さい



今月は発疹の症状がある時の、園での対応について掲載します。参考にして下さい。

○発疹の時の対応

| 登園を控えるのが望ましい場合 | 保育が可能な場合 | 保護者へ連絡するめやす |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・発熱と共に、発疹のあるとき。 ・今までになかった発疹が出て、感染症が疑われ、医師より登園を控えるよう指示された時。 ・口内炎のため食事や水分が取れないとき。 ・とびひ(顔等で患部を覆えない時。浸出液が多く他児への感染の恐れがあるとき。かゆみが強く手で患部をかいてしまうとき) | <ul style="list-style-type: none"> ・受診の結果、感染の恐れがないと診断された時。 | <ul style="list-style-type: none"> ・発疹が時間と共に増えたとき。 ・各種アレルギーによるアナフィラキシー 食物摂取後、接触後、虫刺され後、薬疹など、アレルギーによるアナフィラキシー症状が出現した場合。 |