

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付いてきましたね。今年は全国的に「マイコプラズマ肺炎」や「手足口病」など、夏と秋の感染症が異例の同時流行をしています。うがい、手洗いを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防できる良いですね。

今月はトイレ指導についてと感染性胃腸炎についてを掲載します。ご参照ください。

## トイレの使い方・排泄後の処理について

園ではオムツからパンツに移行する時期に指導しています。お家で教える際の参考にしてくださいね。

- ① トイレトーパーを適量出して切る。⇒ペーパーのちぎり線三つ分の長さに引き出して切る。  
※メーカーによってちぎり線の長さが違います（園ではイラストで示しています）
- ② 拭きやすいようにペーパーを折る⇒排便の時に上手に拭けない原因になるので、しっかりできるようにする。
- ③ 拭き方を教える ⇒排尿→女の子の場合、前から後ろに拭く。「ゴシゴシ」ではなく「ポンポン」と抑えるように拭く。男の子の場合、始めは座って前方に飛ばないように軽く陰茎を押さえてする。立ってできるようになったら尿を飛ばしたい方向に陰茎を自分で持ってする。終わったら、尿を振り落とす。



**排便**→お尻側から手を回して拭く。拭く方向は「前から後ろに向かって拭く」。ペーパーが汚れなくなるまで拭き、最後に大人が仕上げ拭きをする。

※最初は①②③の工程を大人と一緒にを行うと良いでしょう(o^ー^o)



## 感染性胃腸炎がはやり始める季節です

毎年冬になるとノロウイルスなどの胃腸炎が流行します。ノロウイルスやロタウイルス等のウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛等の症状がみられ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐等がある場合は早めに受診してもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



## 塩素消毒方法

### 準備

- \* 塩素系漂白剤6%のもの  
(キッチンハイターなど)
- \* 500mlペットボトル \*水

### 消毒液作り方

ペットボトルに水500mlとキッチンハイター原液をペットボトルのキャップ2杯入れる。

### 嘔吐物処理

使い捨て手袋を履き、嘔吐物を取り除いた後、汚れた場所にペーパーを敷き消毒液をかけ10分間置く。最後に全て密封して捨て水拭きする。

## 園で衣類が下痢・嘔吐物で汚れた場合…

園では衣類の水洗いは感染拡大の恐れがあるため出来ません。汚れを落とせるだけ落として、袋に入れてお返しします。消毒・洗浄は、ご自宅でして頂きますようご協力よろしくお願い致します。

## 胃腸炎にかかってしまった場合…

脱水にならないよう、水分補給が大切です。吐き気が強い間は、しばらくは何も飲ませず様子を見ましょう。吐き気が落ち着いてきたら水分（電解質飲料、野菜スープ、薄めたりんご果汁など）を少しずつ与えましょう。吐き続ける時、元気がなく顔色が悪い時、唇が乾いて、おしっこが少ない時には早めに受診をしましょう。