



ほけんだより 10月号



令和6年9月30日
認定こども園どんぐり
看護師 大久保 古川

夏の暑さもようやくおさまってきましたね。収穫の秋は、おいしい野菜や果物がたくさん採れます。旬のものを色々食べて、風邪を引きにくい体づくりができるといいですね。今回は下痢・嘔吐時の園での対応について記載します。外気温が低下することにより、お腹の症状を伴う感染症が増えてくることがありますのでご注意ください。

***** 下痢の時の対応 *****

登園を控えるのが望ましい場合	保育が可能な場合	保護者の方へご連絡するめやす
<ul style="list-style-type: none"> ・24時間以内に水様便がある。 ・食事や水分が摂れない。 ・食事や水分を取ると下痢がある。 ・下痢に伴い体温が高めである。 ・朝排尿がない(脱水)。 ・機嫌が悪く元気がない。 ・顔色が悪くぐったりしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染の恐れがないと診断された時。 ・24時間以内に水様便がない。 ・食事、水分を摂っても下痢がない。 ・発熱がみられない。 ・普段通りの排尿がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事や水分を摂ると刺激で下痢をする。 ・腹痛を伴う下痢がある。 ・自宅も含め水様便が3回以上みられる。 ・下痢の回数が少なくても、元気がなくぐったりしている、食欲がない、水分が摂れない、発熱を伴う場合。

***** 嘔吐の時の対応 *****

登園を控えるのが望ましい場合	保育が可能な場合	保護者の方へご連絡するめやす
<ul style="list-style-type: none"> ・24時間以内に嘔吐がある。 ・食事や水分が摂れない。 ・嘔気が続いている。 ・嘔吐に伴い体温が高めである。 ・朝排尿がない(脱水)。 ・機嫌が悪く元気がない。 ・顔色が悪くぐったりしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染の恐れがないと診断された時。 ・24時間以内に嘔吐がない。 ・発熱がみられない。 ・水分摂取ができ食欲がある。 ・機嫌がよく元気である。 ・嘔気がない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・咳を伴わない嘔吐がある。 ・元気がなく不機嫌、顔色が悪い。 ・水を飲んでも吐く。 ・嘔吐後、元気がなくぐったりしている、食欲がない、水分が摂れない場合。 ・嘔気が止まらない。 ・お腹を痛がる。 ・下痢を伴う。

インフルエンザの予防接種～そろそろ流行の季節を迎えます～

インフルエンザのワクチンは、接種しても発症することがありますが、接種しておくことで罹患しても症状が軽く済むことが多いようです。通常大人は、シーズンに1回ですが、子供の場合は、2回接種です。

☆ (2週間から4週間、間隔をあけて接種) 接種してから2週間たないと効果が現れません。かかりつけ医と相談の上、流行時期に入る前の接種が理想的です。

早めに予防接種の予約をしておくとうれしいですね。

内科健診のお知らせ
10月24日(木)
12:10～
 特に気になる事がある場合は事前にお知らせください☆



※9月末から数名ですが登園で手足口病の診断を受けたお子さんがいます。全国的に9月になってから今年2度目の流行が見られていて、一度感染した子どもが再感染したケースも少なくないそうです。帰宅後の手洗いうがいなど徹底し、感染予防できるとよいですね。