



# 6月のほけんだよ!

令和7年5月30日

認定こども園どんぐり

梅雨の季節になってきました。お天気の変化、気温変化の激しいこの時期は、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、体調管理をしましょう。また、天気予報をチェックして、衣服調節等を行うことで、快適に過ごせるようにしたいですね。6月4日は虫歯予防day。今月は歯の健康の情報をお伝えします。

## ☆虫歯になりやすい子の特徴☆

虫歯のなりやすさには個人差があり、毎日仕上げ磨きをしていても虫歯によくなってしまう子もいます。虫歯になりやすい例を以下に紹介します。

- ① 飴など甘いものを長い時間口に入れていることが多い
- ② 甘いジュースを飲む習慣がある
- ③ 口呼吸（唾液が少なくなるため、口の中の乾燥で菌がふえるため）
- ④ かみ合わせが悪い・エナメル質が薄い等、

虫歯になりやすい理由は個々で違うので、そこに気づいて改善したり、定期的に歯科を受診しフッ素塗布をしてもらうことで虫歯予防をすることもできます。虫歯になりやすい習慣、体質を知ること、お子様の大切な歯を守ってあげると良いですね。

## 歯磨き指導が始まりました

今年度も毎月、森のようちえんで歯磨き指導を行います。5月に行った1回目では、虫歯予防についての紙芝居と虫歯になりやすい所の確認、歯ブラシの持ち方などの説明を受けました。皆さんしっかりと話を聞いて問題に答えることができていましたよ！ご家庭でも仕上げ磨きを宜しくお願い致します。



## 水遊び前に…(皮膚トラブルについて)

水遊びが始まる前に皮膚に異常がないか確認をお願いします。水いぼ、じゅくじゅくした傷、とびひ等、皮膚にトラブルがある場合はプールと一緒に入ることはできません。早めに治療をしてみんなで水遊びを楽しめると良いですね。

## 保健行事

6月12日(木) 内科健診 12:10～

6月26日(木) 歯科健診 10:00～

特に気になることがある場合は、事前にお知らせください



今月は発疹の症状がある時の、園での対応について掲載します。参考にしてください。

## ○発疹の時の対応

登園を控えるのが望ましい場合	保育が可能な場合	保護者へ連絡するめやす
<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱と共に、発疹のある。</li> <li>・今までになかった発疹が出て、感染症が疑われ、医師より登園を控えるよう指示された。</li> <li>・口内炎のため食事や水分が取れない。</li> <li>・顔等で患部を覆えない。</li> <li>・浸出液が多く他児への感染の恐れがある。</li> <li>・かゆみが強く手で患部をかいてしまう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診の結果、感染の恐れがないと診断された時。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発疹が時間と共に増えた。</li> <li>・各種アレルギーによるアナフィラキシー(食物摂取後、接触後、虫刺され後、薬疹など)症状が出現した場合。</li> <li>・同症状で流行している感染症がある。</li> </ul>