



令和7年10月31日

認定こども園どんぐり

少しずつ葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付いてきましたね。世間ではインフルエンザが流行し始めていますが、冬に向けて心もからだも元気に過ごせるよう、うがい手洗いを徹底し、規則正しい生活を送ることを心がけると良いですね。

今月は咳の出る子への園での対応表と感染性胃腸炎について掲載します。ご参照ください。

*******咳嗽時の対応*******

登園を控えるのが望ましい 場合	保護者へ連絡するめやす	至急受診が必要と考えられる 場合
・夜間しばしば咳のために起きる。 ・ゼイゼイ音、ヒューヒュー音や呼吸困難がある。 ・呼吸が速い。 ・元気がなく機嫌が悪い。 ・食欲がなく朝食、水分が摂れない。 ・少し動いただけで咳が出る。 ・37.5℃以上の熱がある。	・37.5℃以上の発熱を伴う。 ・咳があり眠れない。 ・ゼイゼイ、ヒューヒュー音があり眠れない。 ・少し動いただけでも咳が出る。 ・咳と共に嘔吐が数回ある。 ・咳で昼食・おやつが摂れない。 ・咳込みが激しい。 ・咳症状が続く。	・ゼイゼイ、ヒューヒュー音がして苦しそう。 ・犬の遠吠えのような咳が出る。 ・発熱を伴い(朝は発熱無し)、息づかいが荒くなった。 ・顔色が悪く、ぐったりしている。 ・水分が摂取できない。 ・同症状で流行している感染症がある。 ※突然咳き込み、呼吸が苦しそうになった時は異物誤嚥の可能性あり、異物を除去し救急車を要請する。



感染性胃腸炎がはやり始める季節です

毎年冬になるとノロウイルスなどの胃腸炎が流行します。ノロウイルスやロタウイルス等のウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛等の症状がみられ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐等がある場合は早めに受診してもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行いましょう。

汚れた衣服は…



塩素消毒方法

準備

- * 塩素系漂白剤6%のもの (キッチンハイターなど)
- * 500ml ペットボトル * 水

消毒液作り方

ペットボトルに水500mlとキッチンハイター原液をペットボトルのキャップ2杯入れる。

嘔吐物処理

使い捨て手袋を履き、嘔吐物を取り除いた後、汚れた場所にペーパーを敷き消毒液をかけ10分間置く。最後に全て密封して捨て水拭きする。

園で衣類が下痢・嘔吐物で汚れた場合…

園では衣類の水洗いは感染拡大の恐れがあるため出来ません。汚れを軽く落として、袋に入れてお返しします。消毒・洗浄は、ご自宅ですて頂きますようご協力よろしくお願い致します。

胃腸炎にかかってしまった場合…

脱水にならないよう、水分補給が大切です。吐き気が強い間は、しばらくは何も飲ませず様子を見ましょう。吐き気が落ち着いてきたら水分(電解質飲料、野菜スープ、薄めたりんご果汁など)を少しずつ与えましょう。吐き続ける時、元気がなく顔色が悪い時、唇が乾いて、おしっこが少ない時には早めに受診をしましょう。